

REGULAMIN

1. Zajęcia ruchowe odbywają się na terenie hali sportowej w danej lokalizacji zgodnie z opublikowanym na stronie grafikiem.
2. W każdym miesiącu, w każdej grupie może wypaść różna liczba godzin zajęć (dni świąteczne, przerwy świąteczne).
3. Płatności za zajęcia dokonuje się z góry do dnia 10-go dnia każdego miesiąca.
4. Opłata za zajęcia jest stała w każdym miesiącu. Przy nieobecności dziecka na zajęciach istnieje możliwość odrobienia zajęć, po wcześniejszym uzgodnieniu z trenerem.
5. W przypadku zawieszenia zajęć z powodu covid-19 obowiązuje opłata 50% stałej kwoty (w tym okresie odbywają się zajęcia on-line dla wszystkich grup).
6. Nieterminowe opłacanie składek lub brak płatności w bieżącym miesiącu może skutkować skreśleniem Dziecka z listy uczestniczek zajęć.
7. W zajęciach mogą brać udział dziewczynki zdrowe, bez przeciwwskazań do udziału w zajęciach gimnastyki artystycznej.
8. Zabrania się udziału w zajęciach Dzieci chorych lub przeziębionych. Instruktor prowadzący zajęcia ma prawo odmówić udziału w zajęciach dziecku, które ma wyraźne objawy chorobowe (katar, kaszel, gorączka, itp.).
9. Na zajęciach obowiązuje punktualność. Zbiórka na zajęcia odbywa się na 5 min przed rozpoczęciem zajęć w szatni.
10. Zabrania się udziału w zajęciach w biżuterii. W szczególności w: wiszących kolczykach, łańcuszkach, zegarkach, pierścionkach, bransoletkach.
11. Dziewczynki zobowiązane są do uczestniczenia w zajęciach w stroju treningowym, włosy upięte w wysoki kok.
12. Uczestników zajęć obowiązuje ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.
13. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu wykonywania ćwiczeń oraz przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa.
14. Szkoła Gimnastyki Artystycznej RELEVE nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z niestosowania się do poleceń instruktora.
15. W sali podczas zajęć mogą przebywać tylko uczestniczki zajęć i instruktorzy.
16. Organizator zajęć zapewnia salę do treningu oraz wykwalifikowaną kadrę instruktorską.
17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawienie cennych rzeczy w szatni.
18. Szkole Gimnastyki Artystycznej RELEVE przysługuje prawo rozwiązania lub zmiany terminu prowadzenia zajęć danej grupy, po wcześniejszym poinformowaniu uczestników oraz ich rodziców/prawnych opiekunów.
19. W przypadku odwołania zajęć przez instruktora lub odwołania zajęć z winy wynajmującego obiekt, zajęcia zostaną odrobione w najbliższym, ustalonym terminie.
20. O rezygnacji z zajęć należy poinformować telefonicznie lub w formie sms, najpóźniej 3 dni przed końcem ostatniego, opłaconego miesiąca.
21. Uczestnicy zajęć sportowych zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.

PROCEDURA ORGANIZACJI ZAJĘĆ REKREACYJNEJ GIMNASTYKI ARTYSTYCZNEJ
WG NOWYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA EPIDEMICZNEGO

1. Podstawa prawna: W kwestiach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie znajdują wytyczne:
 - a. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239 z późn. zm.),
 - b. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń , nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. Poz. 878),
 - c. Wytyczne przeciwepidemiczne Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 4 maja 2020r. dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego oraz instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 , wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59 oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567) oraz Ministrów właściwych ds. Sportu, Zdrowia, Edukacji.
2. Organizatorem zajęć sportowych na w/w zamkniętych obiektach sportowych jest SGA RELEVE Magdalena Gienieccko-Osińska wraz ze współpracującymi trenerami.
3. Zajęcia rekreacyjnej gimnastyki artystycznej są prowadzone wg ściśle określonego harmonogramu, z limitem osób w grupie. Chęć udziału w treningu należy zgłosić i potwierdzić telefonicznie (+48 508 310 284, SMS o treści TAK + imię i nazwisko dziecka).
4. W zajęciach może uczestniczyć wyłącznie Dziecko (bez rodzica). Uczestniczki zajęć zostaną odebrane przed wejściem do hali punktualnie na 5 min. przed rozpoczęciem zajęć (osoby spóźnione nie będą mogły dołączyć do grupy!). Dziewczynki zostają odebrane od Rodziców sprzed hali i przeprowadzone na salę treningową przez Trenera.
5. Za transport dzieci na zajęcia odpowiadają rodzice lub opiekunowie prawni. Na trasie przemieszczania: dom – zajęcia sportowe – dom ćwiczący mają obowiązek używać maseczek i rękawiczek ochronnych zgodnie w aktualnymi wytycznymi GIS lub Ministra Zdrowia.
6. Przed wejściem na salę oraz po jej opuszczeniu wszystkie uczestniczki muszą poddać się obowiązkowej dezynfekcji rąk. Podczas przemieszczania się po obiekcie muszą posiadać maseczkę zakrywającą usta i nos. (Trening odbywa się bez maseczki.)
7. Ćwiczący i osoby prowadząca zajęcia przybývają na zajęciach w stroju sportowym. Nie ma możliwości korzystania z szatni. Do dyspozycji korzystających z obiektów sportowych oddane zostają wyłącznie toalety. Nie można korzystać z szatni, zatem uczestniczki zajęć przychodzą ubrane w strój treningowy włosy upięte w kok, z własnym sprzętem (starsze dziewczynki: piłeczka golfowa, poduszka, guma, maczugi i piłka). Uczestniczki zajęć w wyznaczonym miejscu na hali pozostawiają buty i wierzchnią odzież.
8. Uczestnicy zajęć mają całkowity zakaz poruszania się w pomieszczeniach obiektu sportowego za wyjątkiem WC.
9. Wszyscy uczestnicy do 18 roku życia muszą posiadać aktualną zgodę rodziców na udział w zajęciach lub rekreacji sportowej w okresie zagrożenia epidemicznego.
10. W trakcie zajęć obowiązuje zachowanie bezpiecznej odległości od siebie oraz korzystanie wyłącznie z własnego sprzętu. Wszystkie ćwiczenia będą wykonywane na własnych karimatach uczestniczek zajęć.
11. Zachowując bezpieczny dystans rezygnuje się z uprzejmości polegających na podaniu sobie ręki przy powitaniu i pożegnaniu po zajęciach.
12. Do udziału w zajęciach nie zostanie dopuszczona uczestniczka, u której widoczne są obawy chorobowe, tj. katar, kaszel, gorączka.